

香港世界宣明會希望集結青年力量，一同關注全球飢餓及貧窮問題，透過體驗工作坊等活動，參加者能親身感受飢餓，從而對自身的生活態度、社會角色及個人責任作出反思。

為讓有意籌辦學界饑饉活動的老師/ 學生了解饑饉活動實際運作，並如何協助參加者認識全球飢餓情況和體驗貧窮人的經歷，本會建議學校參考以下活動流程及注意事項。

饑饉活動流程建議：

第一天活動	饑饉時數		
	12 小時 (平常上學日)	24 小時 (星期五至六)	30 小時 (星期五至六)
時間	內容		
0815 - 0830	開幕禮		開幕禮
0830 - 1300	課堂時間 (饑饉中)		課堂時間 (饑饉中)
1300 - 1400	Tippy Tap 洗手器製作	開幕禮	饑饉廣告 90 秒 – 綵排
1400 - 1530	課堂時間 (饑饉中)		
1530 - 1600	參加者登記 (使用較大空間進行活動，如：禮堂、有蓋操場或活動室)		
1600 - 1630	小組破冰 (組員彼此認識)		
1630 - 1730	全體破冰 (熱身及增加投入感)		
1730 - 1745	小休		
1745 - 1845	模擬活動 (三選一) ： 干戈滿地 (戰爭) 貨如輪轉 (公平貿易及血汗工廠) 氣候無常 (氣候變化)		
1845 - 1930	宣明會講座		
1930 - 2030	閉幕禮 + 倒數	喚醒對貧窮的關注 (視頻分享)	
2030 - 2200		電影分享 (星仔打官司/一百萬零一夜/SOLD)	
2200		梳洗、休息	



第二天活動		
0800 - 0900	梳洗	
0830 - 0900	早操/熱身遊戲	
0900 - 1230	饑饉廣告 90 秒比賽 + Tippy Tap 洗手器製作	
1230 - 1245	小休	
1245 - 1330	閉幕禮 + 倒數	給自己的信
1330 - 1400	頒發證書、問卷、大合照	閉幕禮 + 倒數
1330 - 1430		頒發證書、問卷、大合照

籌辦饑饉活動注意事項：

1. 建議分組人數為每組 15-20 人，並在活動前預先分組
2. 模擬活動可由宣明會提供或由籌辦者設計，設計內容需圍繞貧窮人的真實經歷為核心
3. 學校需要安排以下各項：
 - 預留活動場地，需要有充足活動空間（最少 3 個籃球場的大小）
 - 需用器材：多媒體投映機、電腦 — 能即時上網、播放投影片、影片以及有音源線接駁至揚聲系統，另需 USB 插口能接駁外置 Flash Drive，另請注意須更新場地電腦之防毒軟件、無線咪 2 支
 - 向參加者發[家長信](#)及進行報名手續
 - 最少 4 星期前在學校進行宣傳（可向宣明會索取[宣傳海報](#)）
 - 宣明會模擬活動需要約 15 位籌委同學協助帶領，參加者人數上限為 150 人
 - 宣明會模擬活動的物資運送往返宣明會及學校（運輸費用需由學校承擔）
 - 安排最少 2 位不同性別的教職員陪同參加者在校留宿，以便照顧參加者需要及管理秩序
4. 倘若饑饉活動包含籌款元素，請參閱「[籌款活動指引](#)」
5. 如需使用[其他教育資源或活動貼紙](#)，歡迎向宣明會申請及索取

如有任何疑問或查詢，歡迎致電 2399 3476 或電郵至 edu@worldvision.org.hk 與公共教育部（中學及大專）職員聯絡。